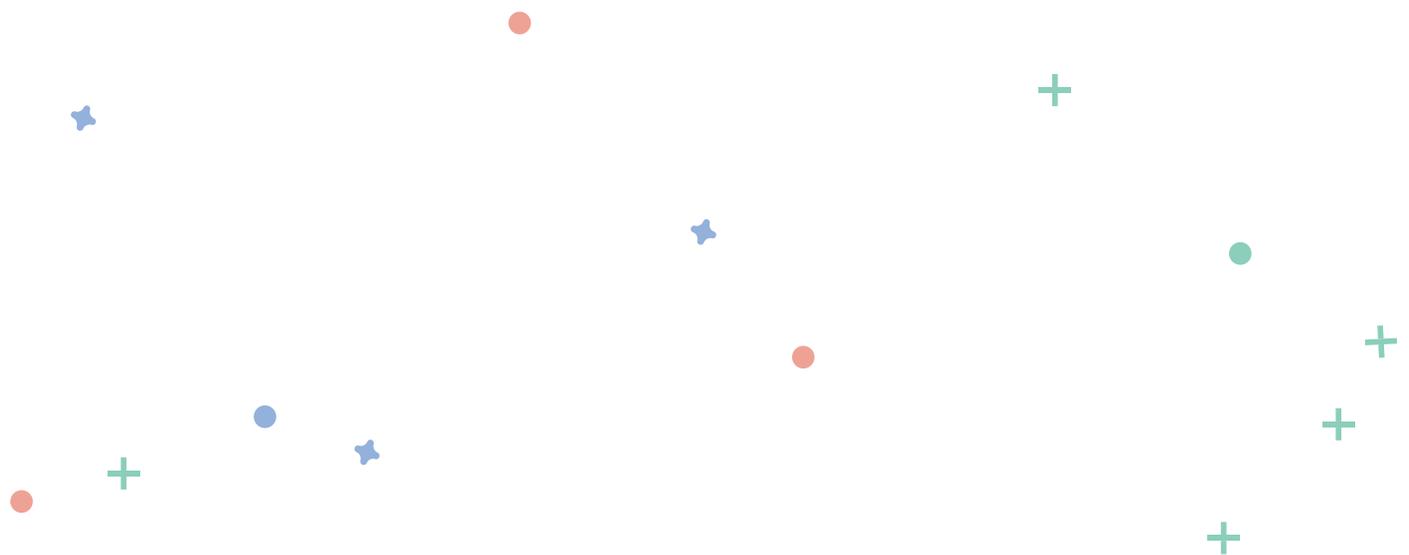


# Ausbildungsplan Net-Piloten



Tag 1: Log in	Tag 2: Chatroom	Tag 3: RPG	Tag 4: Log out
Einstieg	Warm-up	Warm-up	Warm-up
Wissen	Faszination vs. Gefahren	Kommunikation	Training der Module
Lan Kabel-Salat	Einführung Sucht	Spacebase	Organisation
Die perfekte App	Suchttreppe	FAQ	Reflexion
Das Quiz	Suchtdreieck	Rollenspiel	
Feedbackrunde			



# Ausbildungsplan Net-Piloten



## Tag 1: Log in

<b>Modul:</b>	<b>Methode:</b>	<b>Zeit:</b>
<b>1</b> Einstieg	1. Vorstellungsrunde und Erläuterung Antwort des Net-Piloten-Programms	45 Minuten
	<b>Ziel:</b> Ankommen im Schulungsprogramm Begrüßung und Vorstellung der Moderatorinnen/Moderatoren sowie Präsentation der Wochenübersicht.	
	<b>Methode:</b> Abfrage der Erwartungen der Teilnehmenden, Darstellung der Verhaltensregeln und Hinweis auf Schweigepflicht. Haltung und Geschichte zu den Net-Piloten	
	<b>Setting:</b> Gesamtgruppe	
	2. Kennenlernen mit Warm-up, z. B. Adjektivspiel oder Jump 'n' Run	
	<b>Ziel:</b> Kennenlernen der Teilnehmenden	
	<b>Methode:</b> Soziometrie Jump 'n' Run (6.1)	
	<b>Setting:</b> Gesamtgruppe	
	3. Kooperationsaufgabe Stuhlreise	
	<b>Ziel:</b> Auflockerung und Vertrauensaufbau	
	<b>Methode:</b> Stuhlreise (6.2)	
	<b>Setting:</b> Gesamtgruppe	

# Ausbildungsplan Net-Piloten



## Tag 1: Log in

Modul:	Methode:	Zeit:
<b>2</b> Wissen	Inhaltlicher Input zum Thema Basiswissen Medien	30 Minuten
	<b>Ziel:</b> Einführung in die Faszination von Medien	
	<b>Methode:</b> Präsentation „Basiswissen Medien“	
	<b>Setting:</b> Vortrag in der Gruppe	
<b>3</b> Warm-up	Das Eis brechen mit dem Spiel „LAN-Kabel-Salat“	15 Minuten
	<b>Ziel:</b> Einstieg ins Thema	
	<b>Methode:</b> LAN-Kabel-Salat (6.3)	
	<b>Setting:</b> Gesamtgruppe	
<b>4</b> Die perfekte App	Kreative Auseinandersetzung mit aktuellen Medien	90 Minuten
	<b>Ziel:</b> Funktionsweisen und Suchtpotenzial moderner Medien erkennen	
	<b>Methode:</b> Die perfekte App (6.4)	
	<b>Setting:</b> Gruppenarbeit (60 Minuten) und Präsentation (30 Minuten)	

# Ausbildungsplan Net-Piloten



## Tag 1: Log in

<b>Modul:</b>	<b>Methode:</b>	<b>Zeit:</b>
<b>5</b> Das Quiz	Spielerische Vermittlung von Medienwissen  <b>Ziel:</b> Erkennen von Gefahren, Angleichung des Wissensstands  <b>Methode:</b> Quiz (6.5)  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	30 Minuten
<b>6</b> Feedbackrunde	Hashtag-Runde zum Abschluss (jeder nennt einen Begriff, der Inhalte des Workshops widerspiegelt)  <b>Ziel:</b> Abschluss und Einstimmung auf Tag 2  <b>Methode:</b> Feedbackrunde  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	15 Minuten

# Ausbildungsplan Net-Piloten



## Tag 2: Chatroom

<b>Modul:</b>	<b>Methode:</b>	<b>Zeit:</b>
<b>1</b> Warm-up	Medienbingo  <b>Ziel:</b> Medienkonsum feststellen und darüber kommunizieren  <b>Methode:</b> Medienbingo (6.7)  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	15 Minuten
<b>2</b> Faszination vs. Gefahren	Faszination von Medien versus Gefahren  <b>Ziel:</b> Gefahren erkennen  <b>Methode:</b> Faszination von Medien (6.8)  <b>Setting:</b> Gruppenarbeit	20 Minuten
<b>3</b> Einführung Sucht	„Ich krieg das schon hin“  <b>Ziel:</b> Einblick in das Thema Sucht  <b>Methode:</b> „Ich krieg das schon hin“ (6.9), Schulungsfilm der BZgA  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	20 Minuten
<b>4</b> Suchttreppe	Den Weg zur Sucht thematisieren  <b>Ziel:</b> Kennenlernen des Suchtverlaufs  <b>Methode:</b> Suchttreppe mit Fallbeispielen (6.10)  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	30 Minuten

# Ausbildungsplan Net-Piloten



## Tag 2: Chatroom

Modul:	Methode:	Zeit:
5 Expertenfilm	Film Expertenvideo mit Bert te Wildt.  Film „Der Experte“ Auswertungsfragen: Hat die Handynutzung Auswirkungen auf das Erledigen der Hausaufgaben? Was sagt der Experte zum Umgang, wenn eure Freundin oder euer Freund zuviel Medien konsumiert? Was kann man machen, wenn man selbst zu viel spielt? Gibt es Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen? Wie ist das bei euch?	10 Minuten
6 Suchtdreieck	Faktoren der Suchtentstehung erarbeiten  <b>Ziel:</b> Entstehung von Sucht verstehen  <b>Methode:</b> Suchtdreieck (6.11)  <b>Setting:</b> Aufstellung	25 Minuten
7 Firewall	Gemeinsames Bauen einer Mauer aus Schutzfaktoren  <b>Ziel:</b> Erkennen der eigenen Ressourcen und Sozialkompetenzen stärken  <b>Methode:</b> Firewall (6.12)  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	30 Minuten
8 Feedbackrunde	Hashtagrunde zum Abschluss  <b>Ziel:</b> Abschluss und Einstimmung auf Tag 3  <b>Methode:</b> Feedbackrunde  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	15 Minuten

# Ausbildungsplan Net-Piloten



## Tag 3: Role Playing Games

<b>Modul:</b>	<b>Methode:</b>	<b>Zeit:</b>
<b>1</b> Warm-up	Spiele zum Thema Kommunikation  <b>Ziel:</b> Erkennen von verbaler und nonverbaler Kommunikation  <b>Methode:</b> Ja-Nein-Sagen (6.14) und gleichzeitig reden (6.15)  <b>Setting:</b> Zwei Reihen aus Teilnehmenden	15 Minuten
<b>2</b> Kommunikation	Zur Verbesserung der Kommunikation  <b>Ziel:</b> Erkennen von Konflikten, die durch Kommunikationsdefizite entstehen  <b>Methode:</b> Vier-Ohren-Modell (6.16)  <b>Setting:</b> Präsentation und Kleingruppenarbeit	30 Minuten
<b>3</b> Teamübung	Kooperationsspiel z. B. „SpaceBase“  <b>Ziel:</b> Gruppenzusammenhalt stärken  <b>Methode:</b> SpaceBase (6.13)  <b>Setting:</b> Großer Raum oder Flur, Schulhof	15 Minuten

# Ausbildungsplan Net-Piloten



## Tag 3: Role Playing Games

Modul:	Methode:	Zeit:
<b>4</b> FAQ	Vorbereitung für den Einsatz als Net-Pilot  <b>Ziel:</b> Erworbenes Wissen überprüfen und anwenden; Einüben von Beratungssituationen als Net-Pilot  <b>Methode:</b> In Kleingruppen Fragen überlegen, die Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte oder Eltern an die Net-Piloten richten könnten. Dann mögliche Antworten sammeln. (siehe dazu die Fragen in Kapitel 5.14)  <b>Setting:</b> Kleingruppe und Präsentation	30 Minuten
<b>5</b> Beratungssituationen	Rollenspiel zu Stress-Situationen  <b>Ziel:</b> Einüben von Stress-Situationen, Stärkung der Kommunikationsfähigkeit und des Sozialverhaltens, Stärkung der Identität als Net-Pilot  <b>Methode:</b> Rollenspiele zu möglichen Fallbeispielen (Suchttreppe 6.10)  <b>Setting:</b> Kleingruppen und Einsatz von Smartphones	60 Minuten
<b>6</b> Feedbackrunde	Hashtag-/Voicemail-Runde zum Abschluss  <b>Ziel:</b> Abschluss und Einstimmung auf Tag 4  <b>Methode:</b> Feedbackrunde  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	15 Minuten

## Tag 4: Log out

Modul:	Methode:	Zeit:
<b>1</b> Warm-up	Bewegungsspiel  <b>Ziel:</b> Auflockerung  <b>Methode:</b> Medienreise (6.6)  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	15 Minuten
<b>2</b> Beratungssituationen	Einteilung der Net-Piloten in Teams und festlegen, wer welche Methode moderiert (Net-Piloten-Teamkarte im Download)  1. Üben der Methoden in Gruppen  <b>Ziel:</b> Vertraut werden mit den Methoden der Unterrichtseinheiten für Schüler aus dem Peers-Reader  <b>Methode:</b> Einüben der unterschiedlichen Methoden  <b>Setting:</b> Gruppenarbeit  <b>Kurzbeschreibung:</b> Der Seminarleiter macht vor, wie er die Unterrichtseinheit moderieren würde. Dann macht ein Net-Pilot eine Wiederholung  2. Präsentation der Unterrichtseinheiten  <b>Ziel:</b> Sicherheit gewinnen bei der Durchführung der Unterrichtseinheiten  <b>Methode:</b> Jedes Team bereitet die einzelnen Methoden vor und führt diese durch, anschließend gibt es eine Feedbackrunde  <b>Setting:</b> Präsentation	120 Minuten

# Ausbildungsplan Net-Piloten



## Tag 4: Log out

Modul:	Methode:	Zeit:
	3. Gesamtrunde	15 Minuten
	<b>Ziel:</b> Die Net-Piloten gewinnen Sicherheit	
	<b>Methode:</b> Das Team wiederholt den gesamten Ablauf, spielt eine Einheit komplett durch (Methoden nur "anspielen") und erhält Feedback	
	<b>Setting:</b> Rollenspiel	
<b>3</b> Organisation	<ul style="list-style-type: none"><li>Die Lehrer/innen kümmern sich um die Rahmenbedingungen innerhalb der Schule: Termine mit Lehrkräften absprechen, Technik organisieren, Räume buchen</li><li>Sie besprechen den Ablauf mit den NetPiloten und füllen gemeinsam mit ihnen die NetPiloten-Teamkarte vollständig aus</li><li>Bei zu großem zeitlichem Abstand zwischen Net- Piloten-Ausbildung und Schüler-Workshop sollte eine Auffrischungseinheit eingeplant werden</li></ul>	nach Bedarf

# Ausbildungsplan Net-Piloten



## Tag 4: Log out

Modul:	Methode:	Zeit:
<b>4</b> Reflexion	Abschlussreflexion der Ausbildungswoche  <b>Ziel:</b> Die Methoden und Themen der vier Tage reflektieren, Feedback und Abfrage des Lerninhaltes, Steigerung des Selbstbewusstseins  <b>Methode:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Reflexion: Ausfüllen des Arbeitsblatts „Ich bin Net-Pilot, weil ...“ (im Download)</li><li>➤ Ausführliche Abschlussrunde mit den Fragen: Was habe ich Neues erfahren? Was ist gut gelaufen? Was hat mir besonders Spaß gemacht? (ggf. anhand eines Evaluationsbogens)</li><li>➤ Überreichen der Teilnahmebescheinigung</li></ul> <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	30 Minuten
<b>3</b> Feedbackrunde	Hashtag-Runde zum Abschluss  <b>Ziel:</b> Abschluss der Ausbildung  <b>Methode:</b> Feedbackrunde  <b>Setting:</b> Gesamtgruppe	15 Minuten

📄 Download der Arbeitsmaterialien unter: [www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de](http://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de)